ティーチャー・シリーズ　シャウド４：　質疑応答

「上にあるもの、これ下にあり」　アダマス・セント・ジャーメインによるシャウド

クリムゾン・サークル　２００６年１１月４日

———————————————————————————

I am, yes I am 私はアダマス・セント・ジャーメインです。この日の質疑応答を始める前に、たった今、取り上げた題材について、いくつかコメントがあります。まず、シャーンブラ、あなたもまた、あなたの男性と女性とともに時間を過ごすのは適切なことです。彼らに空間を与えて下さい。エネルギーを与えて下さい。愛を与えて下さい。彼らは再び結合するために、もう一度、戻って来るからです。ある意味で、分割という古い概念を消滅させ、それをより高い意識に置き換える、と言えます　—　完全な自己の拡大した意識へ。分離の必要性というものが除去されれば、あなたの内側の二元性もまた、解放することになります　—　光と闇、善と悪を持つ必要性を。私たちがヴェールと呼ぶものの必要性さえ、解消されます。

ですから私が最近、休暇でやったように、あなたも自分に休暇をとって下さい。１日でも、数日でも、１週間でも、自分１人の時間をとって下さい。夕方だけでも構いません。夜、風呂の中でも、車を運転している時でも構いません。それをやらない言い訳をしないで下さい。あなたはしょっちゅう、忙しいと言います。また今度、と先延ばしにします。私があなたに話しかけているとは思わない人もいるかもしれません　—　あなたの隣の人に話しかけているというわけです。私は、あなた方１人ひとりに話しています。

再結合のプロセスは、あなたなりの個人的で実に美しい形であなた方全員が体験するものです。必ずしも瞬間的に起こるわけではありません。数ヶ月かけて、展開するかもしれません。男性と女性は、あまりにも長い間、離ればなれでした。涙は、あまりにも多く流されました。原初の核のエネルギーに戻りたいという欲求は、しかも今、新しいやり方で戻りたいという欲求は、とても強力なので、それ自体が、このような外側のどんなプレッシャーにも打ち勝ちます。あなたを混乱させようとする、二元性にとどめておこうとする、落ち込ませ、価値がないと感じさせようとする、日常生活で見る例からすれば、男性と女性は相容れないものだと感じさせる、外側のプレッシャーです。うまくやっていけない結婚した男女。あるいは、あなたの両親がうまくいかなかったり。どれほどうまくいかないか、という例が数多くあるため、自分の内側でやってみるのが怖いのです。一方がもう一方を支配しようとするのが、一方がもう一方を苦しませるのが怖いのです。シャーンブラ、そのような古い考えを手放して、この祝福された、神聖な再結合が、男性と女性の再融合が起こるのを受け入れて下さい。

このプロセスであなたが個人的にやるべきことで重要なのは、決断を下すことです。この分離と混乱のエネルギーが勝っているため、あなたはどんな決断を下すにも、とても困難に思い、試練を伴います。何もしないまま、集合意識から、あなたの古い幽霊や悪霊から、あるいは外側のものから、決断が下されることになります。ひとたび、主権を持つ存在としての権限を負い始め、取り戻して、決断を下すようになると、この外部からのエネルギーは、あなたをそのまま吹き抜けていくでしょう。あなたに影響することはありません。この男性と女性の再結合を阻止しようとするエネルギーから、あなたがそこなわれることはありません。

シャーンブラに対する私の大きな不満の１つが　—　あなたが本当の自分をただ、見ないという事実に加えて　—　私の大きな不満は、この、「決断を下さない」というエネルギーに入り込んでしまうことです。何もない状態に入り込むことです。あなたはこの、実に混乱したエネルギーに、この迷った、彷徨するエネルギーに入り込み、人生は運命であり、あなたを連れて行きたいところへ、運命がただ連れて行くものだと思います。それは創造者のエネルギーではありません。「古いエネルギー」です。決断を下すという、あなたの能力を良く観察し始めて下さい。毎日、あなたの前にあります　—　小さな形で、大きな形で。小さなものでは、何を食べるかについて決断するのが怖い人がいます。なぜなら、あるものは身体に良く、あるものは悪いと耳にするからです。ですから、あなたは自分自身のお腹や、自分自身のハートに従うことさえありません。そして、怖れています。代わりに決めてもらうのです。

あなた方の多くは、人間関係をどうするか、決断するのを怖れています。ハートですれば良いことを怖れています。その決断をするのを怖れています。その安らぎを自分に与えるのを、その主権を自分に与えるのを、その独自の空間を自分に与えるのを、怖れています。仕事やお金について決断を下すのを、怖れています。ほとんど、何に対しても、決断するのを怖れています。どの映画を見るかという決断をすることさえ、しないというところまで来ています。シャーンブラ、とてもシンプルで、とても簡単なものから始めることで、あなた自身の至高の権限を取り戻すことができます。決断を下して下さい。どんな決断でも。それが正しい、間違っている、という判断を下すのはやめて下さい。トバイアスが言ったことがありますが、あなたの内側には自動調整する、エネルギーのバランスをとるメカニズムがあります。たとえ間違っ

た決断を下しても、それは動きです。その勢いが、あなたにとって適切なバランスへとシフトさせることになるのです。これをしているのは、あなたです。それは私、セント・ジャーメインでも、誰でもありません。決断を下す練習をして下さい。それは素晴らしいことですし、とても自信を与えてくれるものです。

質疑応答に入る前に、今、私はもう一度、聞きます。あなたの決断のプロセスを始めるには、最適です。「あなたの人生と現実に、変化を受け入れる気持ちはありますか？」

質問を始めましょう。

質問１：　（インターネットから、リンダ読む）：　私が豊かさを持たないのは、なぜでしょう？　私は自分を深く掘り下げています。金銭面で、良い時と悪い時を経験しましたが、結局、一文無しになるという状況です。何か、洞察をお願いします。

アダマス・セント・ジャーメイン：　これはまず、ホワイト・イーグルにお願いしましょう。

ホワイト・イーグル：　名前がいります。

リンダ：　名前はありません。

ホワイト・イーグル：　ああ、分かりました。ちょっと待って下さい。（ホワイト・イーグルが調べている）

あなたの内側に、開くのを怖れてきた、鍵のかかった場所があります。大体、１４歳くらいの頃まで開いていましたが、閉ざされてしまいました。閉ざす時に、あなたは自分に言いました。「私がほしいものを手に入れることはない。」　何かが起こり、ほしいものが手に入らなかったのです。自己妨害になったわけです。その金の指輪をつかみかけた時、馬があっという間に向きを変えるのです。ですから、愛すべき人、お金を見るのではなく、その深い、鍵のかかった箱を見て下さい。そこには、「ほしいものは手に入れることができない。」と書かれています。それはお金のことだけではないからです。すぐ傍までくると、消滅してしまいます。そこであなたは、まただ、と言うわけです。もう少しなのに、消滅してしまう。その決断を変えて下さい。若い頃、流れていた時、流れているのを自分が見ていた頃に戻って下さい。今、あなたは、流れているのに、その流れを見ていません。ありがとう。

アダマス・セント・ジャーメイン：　ハイファイブ、ホワイト・イーグル！（爆笑）

ホワイト・イーグル：　名前なしでも、結構うまくできましたね。

質問２：（マイクの女性）：　こんにちは。ある人の代わりに質問をします。私は、「新しいエネルギー」のやり方で、本当に体重を減らしたいと思っています　―　シンプルに、簡単に、無理せず、食事制限なしに。１００ポンド以上は減らす必要があり、健康にも、身体を動かすにも問題を引き起こしていますが、そこから自由になるのを私は選びます。身体が自然にバランスを取り戻すのを受け入れる、というオスロのセッションのＣＤ（訳注：ノルウエーで行われた、「コントロールから自由へ」と題されたセッション）を聞いて、それに取り組んでいます。私は呼吸もしています。自分を愛することにも集中しています。最も創造的な解決策を与えるために、ナストを招きいれています。私のコレスポンデントに、何でも、役に立つ情報はすべてもたらすようにお願いしています。今のところ、特定の食べ物がまだ、身体に影響を及ぼしています。食事制限をしないと体重が減りません。とても落胆してしまいます。これについてのあなたの見方と、何か情報やガイダンスをいただけると、とてもありがたく思います。ありがとう。

アダマス・セント・ジャーメイン：　そうですね。この体重のことに関連した、エネルギーの問題点が数多く、あります。まず最初に見るべきなのは、この生涯で、あなたが過去に体験した、ある種の性的虐待の傷です。そのほとんどが、肉体的なものではありません。多くは、心理的な、ある種の虐待であり、それがこれだけの体重を身につけ、壁のような役割を果たしています。それはいわゆる集合意識により強化され、食事制限しなければならない、とあなたは信じ込むようになりました。それは苦痛以外の何物でもありません。ですからあなたは、このようなエネルギーの傷や妨害をやり過ごすには、基本的に苦しむ必要がある、と自分に言っているのです。この「古いエネルギー」の信念体系と催眠に、あなた自身をまさに陥れてしまったのです。

あなたの身体は神聖なものです。そこに入って来るエネルギーを処理する方法を知っています。必要のないものを除去する方法を知っています。ですから、あなたが自分の身体と、また、あなたの男性・女性に、本当に触れ合う時です。あなたの内側の男性と女性のエネルギーのバランスがとれていれば、あなたが自分の身体を愛していれば、あなたは今、そうしていません。自分の身体を愛していて、エネルギーのバランスがとれていれば、それほど大量の余分な体重がつくことは、まずありません。太り過ぎることはまず、ありません。あなたの身体は、今のように体重のバラ

ンスがとれていない状態ではなく、身長と、身体の構造に対して、最適な体重を維持するでしょう。

あなたは今、このすべてに関して、マインドに入っています。マインドに捕らわれています。このエネルギーで私たちが見るのはそういうものです。どうやって抜け出せば良いのか、分かりません。いろいろなものを読んだり、聞いたりしてきましたが、あなたの初期の人生のトラウマは実に深いものなので、もう、マインドから抜け出すのが、とても難しくなっています。そこがまさに、セクシュアル・エナジーのウィルスが存在する場所であり、あなたにマインドにいてほしいと思うのです。私たちは、あなたが信頼し、心を開けるファシリテーターとワークしてもらいたいと思います。また、たくさん、呼吸をしてもらいたいと思います。そして、この肉体的、心理的なセクシュアル・エナジーの虐待があった時点に戻ってもらいたいと思います。それはあなたのことではないのですが、自分のせいにしてきたのが分かるでしょう。それは、あなたの感情に、心理的なバランスに、スピリチュアルなバランスに影響を及ぼしてきた外側のエネルギーでした。ファシリテーターとワークして、これを表に出して下さい。多くのドラマのためでなく、プロセスするためでもなく、解放するために。

時に、実際の出来事に戻る必要がないこともあります。ただ、出来事が起こったのを知るだけで、手放すのに十分なこともあります。でも、あなたの場合は、内部に実に深く、しっかりと閉じ込められています。誰かに一緒にワークしてもらい、穏やかに入って行って、それを解除する必要があるでしょう。でも、その際はあなたが信頼する人で、その人自身の男性・女性のセクシュアル・エナジーのバランスがとてもとれている人とワークして下さい。そうすれば、体重が自然になくなるでしょう。レースにしないで下さい。体重を減らさなければならないから、と、あらゆる種類のゴールや、具体的な日付を自分に与えないで下さい。それは自然になくなります。すべてのシャーンブラを代表して、質問してくれて、ありがとう。

ホワイト・イーグル：　それはとても多くの人が気にかけていることなので、私たちはつけ加えたいと思います。まず、体重を減らすことはできません。細さを手に入れることしかできないのです。それはまるで、闇を失くそうとするようなものです。闇を失くすことはできません。さらなる光をもたらすことしか、できません。ですから、体重を減らす、ということに焦点を合わせている人全員に言いますが、この時点で、あなたはゲームに負けています。ですから、細さを手に入れて下さい、健康を手に入れて下さい、フィットネスを手に入れて下さい、柔軟性を手に入れて下さい。ほしくないものではなく、ほしいものすべてを見て下さい。

もう１つ、とても大切なことは・・・　制約についてです　－　これはしたくない、なぜなら、食事制限をしたくないし、運動したり、そういうことをするのは嫌だ。制約、ということについての、あなたの怒りを見て下さい。

そうですね、あなたがここ、コール・クリーク・キャニオンに運転して来た時、あるいはどこでも運転して行く時、赤信号で停まりますね。青信号では進みます。歩行者がいたら、停まります。そういう制約に腹を立てますか？　それとも、それは　－　道の真ん中で進行する時に、そういう制限があるのは　－　生きる上での秩序だと、その一部だと思っていますか。あなたは、そういうものを敵意を持たずに受け入れています。あなたがそれを受け入れるので、世界は流れます。自分の身体が重たいことに腹を立てていれば、ダイエットをしなければならず、チョコレートも食べれないという怒りを持っていれば、その怒り自体が　－　制約に対するあなたの信念が　－　立ちはだかります。制限に対するあなたの憎しみを中和させる方法をみつけて下さい。なぜなら、それ自体が制限だからです。ありがとう。

質問３：（インターネットから、リンダ読む）：　私はスタンダードで、ルーマニアに住んでいます。向こう側の自分の家に行きました。その美しさにショックを受けました。屋根裏部屋は実際、とてもきれいで、たんすをそこでみつけました。宝物でいっぱいです。そのいくつかを取って、お金もいっぱい取りました。このようなプロジェクトに使うのを選びました。シャーンブラ・ルーマニア雑誌を出版する、ルーマニアのシャーンブラ大学を設立するために、ワークショップやトレーニングを行う、クリムゾン・サークルの本を出版する、自分が書くものも含めて、シャーンブラが書いた本もまた、出版する、ルーマニアや他の国のシャーンブラが集まり、エネルギーを動かすための、また、「新しいエネルギー」のための様々なプロジェクトのために、家を建てる。このすべてについて、何か話すことはありますか？　ありがとう、愛をこめて。

アダマス・セント・ジャーメイン：　素晴らしい、と言います。あなたは決断をしています。情熱を持っています。続けていって下さい。いろいろなものに、あなたを思いとどまらせないようにして下さい。

質問４：（マイクの男性）：　シャーンブラの家族へ、こんにちは。私は実に長い間、孤立していました。これが初めての参加です。それから、アダマス、他のゲスト、私と最近ずっとワークしてくれている人たちにお礼を言います。とても感謝しています。少し、遅れを取り戻してきたような感じですが、この数ヶ月は、

本当にジェットコースターみたいでした　ー　エキサイティングでありながら、恐ろしさもありました。ついにパズルのピースがたくさん、組み合わされましたが、それでも、私の人間関係のある特定の側面について、特に妻と子供たちについてクラリティをいただけるとありがたく思います。また、実に長いこと隠されていた、新しく発見した私の贈り物を、どのように応用するのがベストかというのも。

アダマス・セント・ジャーメイン：　人間関係についてあなたが話したことに基づいて、私たちは２人ともここで、エネルギーを見てみます。ここで現在、最も重要なのは、今日、私たちが話したことですが、あなた自身との関係です。あなたが、あなたとそれほど親密で、情熱的な関係を持てば、男性・女性をもとに戻して一緒にしてあげれば、他の人間との関係は問題にすらなりません。なぜなら、あなたは自らのバランスのとれた場所にいるので、誰もあなたを混乱させることはできないからです。でもまた、あなたは彼らがいる場所そのものの良さも分かるでしょう。シャーンブラはしょっちゅう、人間関係の問題を抱えます。何度も繰り返し、発生します。でも、あなた自身との関係があれば、それは問題になりません。あなたが持つ贈り物は　ー　自分自身に与えた贈り物は　ー　あなたがしまい込んだ、あるいは準備ができたと感じるまで、脇にどけておいたものです。あなたが別の領域で、この生涯の前にすでに、自分のために設計した贈り物です。ですから、今、意識的にその決断を下すか、変化への準備ができているのを、意識的に受け入れるかは、あなた次第です。というのは、あなたが人生に自分からこれらの贈り物を受け入れれば、変化をもたらすからです。でも、本当に準備ができたら、単にその決断をして、この現実にそれを活性化して下さい。

ホワイト・イーグル：　それから私たちは、あなたと、またすべてのシャーンブラに対して、特に人間関係についてつけ加えたいと思います。あなたの人間関係を見て気づいたことですが、あなたは奥さんに対して、今の彼女として関わっていません。あなたが創り出した、かつての彼女の像として、奥さんと関わっています。実際、それは・・・　彼女もまた、少々、かつてのあなたとして、あなたに関わっています。これはどの人間関係でも、実に良く見られることです。あなたは本当のその人に関わるのを何年も前にやめて、彼らに対して持っている像とだけ、関係を持つようになりました。あなたは特にそうしていますので、あなたにも、他の皆さんも、古い像を外して、今のその人に関わることを勧めます。私たちは今　ー　あなたは見てこなかったので、ずっと彼らを見ていなかったわけですが　ー　あなたは彼らの未来の像にもまた、関わっています。彼らの魂に関わって下さい。今日から、少し進めて、彼らが進化している場所へ、彼らの魂が属している場所へと進めて下さい。あなたが彼らのより高い場所に関わるのを選ぶとどうなるかと言うと、あなたを行き詰まった場所から持ち上げて、より高い場所へ入れてくれます。ですから、特にあなたは、あなた方２人は、新しいあなた方ではなく、古い影に関わっているのに私たちは気づきました。ありがとう。

質問５：（インターネットから、リンダ読む）：　私は現在、人が自分のエネルギー・バランスを明け渡すということに関して、いくらか意識を高めています。その間、２人の息子が、どうも私にエネルギーを明け渡しているらしいのを観察してきました。彼らはお母さんの、私の時間や関心を、いくら受け取っても足りないようです。私もまた、彼らにエネルギーを明け渡しているのに気づいています。自分が十分に良い母親ではないとよく、感じています。このエネルギーのパターンを断つための手助けは、何でもありがたく思います。愛をこめて、ありがとう。

ホワイト・イーグル：　私たちが先にやりましょうか？

アダマス・セント・ジャーメイン：　そうですね。

ホワイト・イーグル：　分かりました。あなたが十分に良い母親でいないのではないか、と心配しているという事実が、彼らのエネルギーを実は求めていることを意味します。あなたは、求められたいのです。あなたは、彼らにエネルギーを与えてもらいたくない、という言い回しを使っていますが、十分に良い母親ではないという怖れから、実際、あなたは微妙に、彼らにあなたを必要としてほしい、求めてもらいたく思っているのです。そうすれば、さらに良い母親になれるわけですから。（アダマス・セント・ジャーメインに向かって）　あなたの番です。

アダマス・セント・ジャーメイン：　うまく表現されています。何もつけ加えることはありません・・・　簡潔で、単刀直入です。

質問６：（マイクの女性）：　この６週間、私は決断して、２８年間の結婚生活から身を引きました。今、もっぱら自分自身のために、歩み始めようと、責任を負おうとしています。これをして以来、ひどく転んで右手首を怪我して、身体の右側にヘルニアがみつかり、他の病気も　ー　どれも右側です。それは私の男性の側だと思いますが。私はこれを実現化しているのでしょうか？　それは何か、このようになるべき・・・

アダマス・セント・ジャーメイン：　私が実現化しているわけではありませんよ！　あなたに決まっています。（笑）

質問者６：　そうね、ええそうです。

アダマス・セント・ジャーメイン：　からかってごめんなさい。困難な時期でしょうが、何が起こったかというと、あなたは実に長い間、他の人にあなたの男性エネルギーを保持してもらっていました。あなたがついに決断したら、それは褒められるべきことですが、あなたの成長にとっても、相手にとっても最大の利益にならないと知っていたわけです。もう古い関係を手放す時だと、自分でそう思ったわけです。そうなると、実に長いこと、抑圧されていたエネルギーが、表面化してきます。あなたが気づいたように、実によく認識していたように、このようなものは、右側に出る傾向があります。いわゆる男性に基づいた側です。それはエネルギーの進化の一環です。それは出て来る必要がありました。エネルギーが表面に出なければなりませんでした。あなたはそこで、こういう形で起こるのを受け入れたわけです。永遠に続くようなものではありません。あなたが間違った決断を下した、とスピリットが言おうとしているわけでもありません。ただ、抑圧されたエネルギーが出てきているだけです。

別の形で出してあげることができます。少し、叫ぶこともできます。私たちは、それを大いに勧めます。冗談抜きに。圧倒されるような量の抑圧されたエネルギーをあなたが抱えているのではなく、そこに抑圧されたエネルギーがあるのです。部屋に１人で入って行って、叫んで下さい。なぜなら、叫ぶと、あなたはたくさんの深呼吸をすることにもなるからです。そのエネルギーをいくらか、出してあげることになります。あなたがとても、いわゆる、必要な、バランスのとれた決断をしたことは、理解して下さい。その古い関係を手放した今、何が起こるかと言うと、それはより高いレベルのものへと進化することができます。あなた方２人の関係そのものが、抑圧されていました。もう、進化することができます。どういう意味でしょう？　あなた方２人が、必然的にまた一緒になる、ということでしょうか？　いいえ。どういう意味かと言えば、別のレベルで進化することができる、ということです。魂対魂のレベルです。あなた方は２人とももう、自由です。その自由の中で、あなたが選ぶなら、新しい、違う形で再び、一緒になることができます。

ホワイト・イーグル：　ちょっと聞きたいのですが、どうして、そんなに時間がかかったのですか？（少々、笑）

アダマス・セント・ジャーメイン：　（クスクス、笑）　私たちは皆、その質問をしています。ホワイト・イーグルだけが、聞く勇気があったみたいです！

ホワイト・イーグル：　さらにつけ加えますが、あなたは自分を再び、男性化しなければなりません。自分自身の男にならなければなりません。何が起こったかと言うと、彼はあなたの女性の部分の多くにしがみついています。ですから、彼からあなたの女性の部分を取り戻すエクササイズのようなものをやる必要があります。そして、彼に、彼の男性の部分を返すのです。そうすれば、彼のではなく、あなた自身の男性を埋めることになります。彼は少し、左側によろけて、倒れるかもしれませんが（笑）　つまり、彼が自らを女性化し直すまで　―　そういう言葉を作り上げるなら。

アダマス・セント・ジャーメイン：　新しい言葉ですね？

ホワイト・イーグル：　ありがとう。

質問７：（インターネットから、リンダ読む）：　２００４年８月にデンバーで行われた「新しいエネルギーを体現する」ワークショップで、世界共通語について言及していましたが。世界共通語とは何ですか、ナストとどう関連するのでしょうか？

アダマス・セント・ジャーメイン：　そこで言及した世界共通語は、現在、発達途上にあります。そこで言ったように　―　これには２つのバージョンがあります。１つは、地球上で共通する言語です。現在、地球上では、何百もの違う言語が話されています。インターネットの出現とともに、特に今、若い人で、国際的に行動する人たちが、誰もが使える、実にシンプルなタイプの言語を開発していこうとしています。だからと言って、他の言語が存在しなくなるというわけではありませんが、今やっているよりも、ずっと簡単に人間がコミュニケーションをとる手段になるでしょう。

肉体のない領域、天界の領域でもまた、世界共通語のようなものがあります。天使の存在が皆、これを使ったり、扱うわけではありませんが、利用できるものです。それは音ではありません。ある種の・・・　描写するのは難しいのですが　―　波動の特徴的なパターンのようなものです。私たち側では言葉は使いませんし、特定の音を使うこともありませんが、エネルギーのパケットがあります。ですから、このような天界の言語全体が、地球上の新しい世界共通語の一部になるでしょう。それから、ええ、確かにナストの要素や創造的な解決策は、その一部になるでしょう。

質問８：（マイクの女性）：　ハイ、私の親愛なる友人、ジニー・ニコルソンが、先日の金曜に交通事故に遭いました。彼女はスピ

リチュアル教師であり、ヒーラーです。今、こん睡状態で、脳の右側に損傷があります。なぜ、彼女がこれをしたのか、結果はどうなるのかと、思っているのですが。

ホワイト・イーグル：　誰かがなぜそれをしたのか、というのは聞くことではないと言っておきます。なぜなら、なぜか、というのは、彼女が身体を選ぶずっと前に、彼女が車に乗るずっと前に生じたものだからです。彼女は今、虹のエネルギーの場所を体験しています。そこで戻るか、戻らないか、決断を下すことができます。戻るのを決めたら、彼女は随分、変容するでしょうし、そうでなくても、十分に変容します。それは問題ではありません。

アダマス・セント・ジャーメイン：　私たちは同意見ですし、こん睡状態から戻るか、あの世へ移行するかは、まだ決断が下されていません。でも、それに対しては敬意を払い、尊重し、思いやりを持ってもらいたいと思います。ここには間違いはありませんし、間違ったことがなされたわけでもありません。あなたがここで引き合いに出している親愛なる人は、他の人たちの奉仕のために人生を費やしました。他の人たちとワークして、手助けしてきましたが、彼らの古い、行き詰まったエネルギーを多く引き受けてきました。それをいくらか、手放す必要がありましたが、この親愛なる人は、それをするための最善の方法をあまり理解していなかったので、この狭間の状態に入るのを選んだのです。この状態では、他人から引き受けたエネルギーをすべて、手放すのを選ぶことができます。皆さんがご存知のように、スピリチュアルな教師でいることは、魂に、身体に、あなたのあらゆる部分に打撃を与えます。

スピリチュアルな教師は、思いやりのある人間なので、クライアントのエネルギーの多くを引き受ける傾向があります。時にどうやってそこから抜け出せば良いのか、分からないことがあります。ですから、彼女がたった今、いる、この狭間の空間は、決断の時なのです。このワークに戻るのか、何か違うことをするのか、あるいはただ、私たち側に移行して戻るのか、決める時なのです。ありがとう。

質問者８：　ありがとう。

質問９：（インターネットから、リンダ読む）：　ハイ、トバイアス。あなたがシャウド２で、手本について話したことを、明確にして下さい。あなたは言いました。「健康な細胞が、ヒーリングのために身体中にコミュニケーションをとるのを、感じて下さい。」　それからさらに進めて、私たちが車を運転して、楽しんでいるのを想像する手本をあげて、そのエネルギーを感じるようにと言いました。想像するというのは、知能を、マインドを使うわけですから、その瞬間の喜びを感じるということになると、感じることと、視覚化を遮断するのは、どのように分ければ良いのですか？　明確にしてくれますか、説明するか、もっと例を挙げてもらえますか？　あなたがおっしゃるほど、簡単ではありません。

アダマス・セント・ジャーメイン：　さて、トバイアスは、今日はここにいないので、私、アダマスが答えてみましょう。マインドにはまり込むのは、実に簡単です。フィーリングに気づかないのは、実に簡単なので、トバイアス、ホワイト・イーグル、セント・ジャーメイン、私たち皆が、これをとてもシンプルにしようとしました。本質を感じたら、体験して下さい。完全に健康な細胞の体験へ、入って下さい。それを分析しようとしないで、それがどう見えるかという正確な図を、必ずしも頭に描こうとするのでさえ、ありません。ただ、完全に健康な細胞を体験するのです。これが、スタンダードに、あるいは他の細胞の道になります。すると、この完全に健康な細胞は、手本に、鋳型になることができます。意識の場合も同じです。良いフィーリングを使って。車でドライブしている時に戻ります。自由を感じ、地球にいるのを気持ち良く感じ、生きる喜びを感じた時に戻ります。そのフィーリングに戻ります。それを分析しないで下さい。迫力ある絵を視覚化してみなさい、と言っているわけでもありません。ただ、その体験に戻って下さい。

たった今、やりましょう。美しく晴れた日に、車でドライブしている体験を感じられますか？　髪に、顔に風を感じ、バックグラウンドに美しい音楽がかかっています・・・　道には誰もいません。あなただけです。あなたは木を、青い空を見ています。完全に自由に感じています。完全に開放感を感じています。お金について心配する必要はありません。他の人たちについて心配する必要はありません。それはあなたがまさにここで、ただ、地球上で楽しみ、人生を生きている瞬間なのです。それが体験です。フィーリングです。たくさんの分析はいりません。自分が見ている木が常緑樹なのか、それとも樫の木なのか決めかねて、マインドにストレスをかける必要もありません。それはただの、体験ってやつなんですよ！（少々、笑）　あなたは、実にややこしくしています。あまりにもいろいろな解釈を加えようとしています。難しくしようとしています。そうでなければならない、とあなたは信じているからです。この１つの美しい体験くらい、シンプルになり得るのです。それから、その生きる喜びの体験を、あなたの人生のあらゆる部分に染み込ませて下さい。深呼吸をして下さいー　あなたは数回、深呼吸する必要があります。ありがとう。

リンダ：　そろそろ、最後の質問にする頃です。これが最後の質問かもしれません。

アダマス・セント・ジャーメイン：　う～ん、ホワイト・イーグルの同意により、あといくつか。

リンダ：　分かりました。

ホワイト・イーグル：　いいですよ。

質問１０：（マイクの女性）：　ハイ、アダマス。私はシンクロタイズ（TM）・システムを終えたばかりです。ありがとう。とても役に立ちました。私がずっと困惑していて、明らかにしたいことで質問があります。私が最近、関わっている、「ジェロームの悟りのスクール」というグループです。私は生徒として、このスクールに来たのですが、本当は役割が反対なのではないかと思っています。　私には、エネルギーが古いものに感じられるからです。「古いエネルギー」に基づく悟りのスクールというのは可能なのでしょうか？　それが私の最初の質問です。

アダマス・セント・ジャーメイン：　ここでは一般的な発言をしますが、悟りのスクールのおよそ９３，５%は、「古いエネルギー」に基づいています。それはまったく適切です。まだ、悟りが必要とされるからです。人間は、皆、違うレベルでワークしています。たくさんの人間が、そのまま飛び込んできて、ホワイト・イーグルやマーク、トバイアス、セント・ジャーメインとワークしたら、まったくの混乱が生じるでしょう。私たちがやるワークの種類は、違うものです。より良いわけでも、より壮大なわけでもありませんが、ただ、違う種類の人間のグループのためのものだということです。ですから、１００年、１０００年、５０００年の間、何１つ変わっていない悟りのスクールは、とてもたくさんあります。それで、何でした、２番目の質問ですが・・・

質問者１０：　２番目は、その場合、私の道がこのグループと交わったのはなぜですか？

アダマス・セント・ジャーメイン：　古い質問のように聞こえますね。なぜ、鶏は道路を渡ったのか。（聴衆、笑、アダマス・セント・ジャーメインもクスクス、笑）　他の鶏たちに、道路を渡らないように教えるためです！（爆笑）　つまり、道路というのは、鶏にとっては、命取りになりかねません！　あなたに質問を返します。なぜ、それを選んだのですか？

リンダ：　彼女はもう行きましたよ。あなたが追い払ったんですよ。

アダマス・セント・ジャーメイン：　ですからなぜ、それを選んだのですか？　自分自身にその質問をしなければなりません・・・

リンダ：　本当にいませんよ！

アダマス・セント・ジャーメイン：　（クスクス、笑）　承知しています。

ホワイト・イーグル：　私たちはつけ加えたいのですが、あなたが道のどの部分を選ぶかという理由ですが、あなたは成長し、自分が卒業したものを見ることで、あなたの成長を見ることができるからです。

アダマス・セント・ジャーメイン：　その通りです。

質問１１：（インターネットから、リンダ読む）：　私はシャーンブラです。緊急に解明したいことがあります。私は最近、提案されたようにナストを使い、スタンダード・テクノロジーを使ってきましたが、物事の状態がこれまでにないくらい、悪化しています。（笑）　古い問題が頭をもたげているように思えますし、シャーンブラ全般が、たくさんの「くず」に対処しているようです。私の目はかすんでいて、筋肉や骨格組織はめちゃくちゃですし、疲れきっています。これは概して、ただ、シャーンブラが良くなる前に悪くなるというものなのか、それとも自分が選んでいることに幻滅していて、深いレベルではまだ、自己妨害の道を選んでいるのか、コメントをお願いします。たとえば、私はビタミンやミネラルのサプリメントを補給せずに、自分を癒す自らの能力に信頼を置いています。特に目に関して、コメントをお願いします。たくさんのシャーンブラが現在、目に問題を抱えているようなので。トバイアス、愛とサポートをありがとう。私は自分の質問の答をすでに知っていると思いますが（爆笑）、でも、とてもフラストレーションを感じていて、安心できるものがいるのです。

アダマス・セント・ジャーメイン：　これに何とか、答えましょう。私は今日、２回、質問しました。あなたは変化を受け入れますか？　すぐに物事が良くなるとは言いませんでした。あなた方全員が、ある日突然、スーパー人間になるとは言いませんでした。このようなことは言いませんでした。私はただ、あなたは変化を受け入れますか、と言っただけです。なぜなら、私には分かっていますし、あなたもまた、分かっているからです。あなたが１つ

の意識のレベルから、新たな意識のレベルへ自分を進化させると、常に　ー　この言葉を覚えておいて下さい。１つのレベルです　ー　あなたは１つのレベルにいます。それをレベル７と呼ぶとします。今、あなたは新しいレベルに変化していきますが、それは８ではなく、９だったり、６だったりします　ー　あるいはー４や２，０００，００１へとすべて同時に入ります。あなたはものすごい変容を、驚くべきプロセスを経ているのです。時に、古いシステムが故意に解体することがあります。なぜなら、もう必要ないからです。それは、新しいエネルギーが入って来る前に、解体します。よくシャーンブラは、このワークをすれば、自分の人生がパーフェクトになると思うのですが、彼らは、古い人生がパーフェクトになるということに基づいてそう思っています。私たちは、あなたの古い人生を、新しいドレスで飾り立てようとしているわけではありません。そこには、完全な変容が生じています。あなたは必死になって、古いあなたにしがみつこうとしています。私は、必死になって、それを手放すように招いています。もう、あなたには似合っていません。

リンダ：　最後から２番目の質問です。

アダマス・セント・ジャーメイン：　ホワイト・イーグルから何か、答があるかもしれません。

リンダ：　オーケー、分かりました。

ホワイト・イーグル：　ええ、そうですね、私たちは聖ホワイト・イーグルと呼ばれたいですね。（爆笑、アダマス・セント・ジャーメインはクスクス、笑）

アダマス・セント・ジャーメイン：　私がホワイティー・アダマスと呼んでもらえるなら、いいですよ！（さらに笑）

ホワイト・イーグル：　そうですね。シャーンブラが成長すると、あなたは、共同創造者であることの創造にあまりにも焦点を合わせています。それはどれも実に素晴らしいことですが、神と同じ側には破壊者もいることを忘れています。物事がバラバラになると、それもまた、神です。破壊は　ー　構造を脱するのは　ー　本来、創造の一部です。目のことで悩んでいるとすれば、あなたが創造だけしか見ていなくて、破壊の完全性を受け入れていないのかもしれません。ありがとう。

どうですか、ホワイト・・・

アダマス・セント・ジャーメイン：　ホワイティー・アダマス。

ホワイト・イーグル：（繰り返して）ホワイティー・アダマス。分かりました、ありがとう。

質問者１２：（マイクの女性）：　ありがとう、ホワイティーとセインティー。（爆笑）

ホワイト・イーグル：　聖（セイント）ホワイト・イーグル。最初のセイントっていうのは、いい感じですね。

質問１２：　実際、本当に心からありがとう、を言います。あなたがしてくれたことすべてに感謝しています。私は今日、自分と子を持つ他のシャーンブラの親たちのために、質問があります。夜、眠っている時によく出て来るもので、彼らは恐怖や怖れ、不安を抱いています。私の子供について手助けしてもらえれば、それから、夜に困難を感じる他の子供たちにも、一般的なアドバイスをもらえるでしょうか？

アダマス・セント・ジャーメイン：（囁く）ホワイト・イーグル。

ホワイト・イーグル：　分かりました。１つできることは、夜、寝かせる時に彼らのエネルギーを整えることです。頭蓋骨の付け根に手を置きます。もう片方の手は、仙骨に置き、あなたがつながりを感じるまで、そのままにします。いったん、穏やかな、調和のとれた流れを感じたら、一方の手を首の付け根からクラウン・チャクラに持って行き、流れを感じるまでそのまま、待ちます。調和が感じられたら、子供がうとうとする前に、彼または彼女のスピリチュアルなボディと、また同時に感情のボディの調和がとれたことになります。

アダマス・セント・ジャーメイン：　夜間は、大人も、子供も同じように実に多くの活動が行われています。現在、そこにはとてもたくさんのエネルギーがあります。エネルギーは、それが過去世の体験から来たものでも、別の領域で起こった、ある種の戦闘の名残りのエネルギーでも、さらには単に集合意識から来るものでも、とても、とても怖いものです　ー　子供にとっては実に恐ろしいものです。彼らに、彼らもまた、神であることを知らせるのは大切なことです。誰も、何も彼らに害を与えることはできないというのを、知らせるのが大切です。彼らが決断することができ、選んだことができるというのを。夜、追いかけたり、怖がらせる存在がいたら、立ち去るように命令し、求めることができるということを。自分から入れてあげるほかは、他の誰も入ることのできない、自分の安全な空間を創り出すことができることを、彼らに教えてあげることです。

若い人は　－　幼い人たちは　－　現在、とても敏感で、オープンなので、このようなあらゆる対立のエネルギーや闘争のエネルギー、このセクシュアル・エナジーのウィルスのエネルギーを感じています　－　このようなものすべてを、彼らは夜、寝ている間に特に感じています。今日、私たちがシャーンブラにシェアしたように、決断を下すこと、このような外側のエネルギーがあなたに影響を及ぼすか、そうでないかを決めることができると言いました。あなたは主権を持つ存在です。同じように、あなた自身の言葉で、子供たちにこれをシェアして下さい。彼らもまた、神であることをシェアして下さい。彼らが選ぶものを創造することができることを、シェアして下さい。あなたがこの活動を促せば、彼らの夢の状態もまた、もっとずっと安らかなものになるでしょう。彼らのあらゆるものに、急速な成長と拡大を見るでしょう。人間が、自分もまた、神である、と知っているのは、とても素敵なことです。

では、シャーンブラ、この日にお礼を言いたいと思います。ここに来てくれて、ありがとう。今後、６週間、あなた方とワークするのを楽しみにしています。私たちが触れたように、あなたは３～４回、直面することになりますし、そのことを書き取ってみるのも良いでしょうが、現在、これらのエネルギーは、あらゆるものを分離したままにしようとしています　－　男性と女性を分離しようと。彼らはあなたの扉をノックして、訪れるでしょう。深呼吸をして、あなたもまた、神であることを思い出してください。

I am, yes I am.

translator: mayumi （林　眞弓）

クリムゾン・カウンシルのトバイアスは、コロラド州ゴールデンのジェフリー・ホップにより提供されています。聖書のトビト記からのトバイアスの物語はクリムゾン・サークルのウェブサイト www.crimsoncircle.com で見ることができます。トバイアスの資料は、世界中のライトワーカーとシャーンブラ達に、1999 年８月（トバイアスが人類は破壊の可能性を脱して新しいエネルギーに入ったと話した時）以来、無償で提供されています。

クリムゾン・サークルは、新しいエネルギーに入る最初の人々に含まれる人間の天使の世界的なネットワークです。彼らがアセンション状態の喜びと挑戦を経験するに従い、彼らは他の人々の旅をシェアリングと世話とガイドによって支援します。毎月、7 万人を越える訪問者がクリムゾン・サークル・ウェブサイトを訪れ、最新の資料を読み、自らの経験をディスカッションしています。

クリムゾン・サークルはコロラド州デンバー地域で毎月集まりがあり、そこでトバイアスはジェフリー・ホップを通して、最新の情報を提供します。トバイアスは、彼と天界のクリムゾン・カウンシルの他の存在達は実際には人間達をチャネルしていると述べています。トバイアスによれば、内側でそれを経験しながら、それを外側から見られるように、私達のエネルギーを読み、私達自身の情報を翻訳して私達に戻しています。クリムゾン・サークルの集会は一般に公開されていますが、予約をしていただいたほうがいいです。クリムゾン・サークルはその豊かさを世界中のシャーンブラの開かれた愛とギフトを通して受け取ります。

クリムゾン・サークルの究極の目的は、内なるスピリチュアルな目覚めの道のりを歩む人々に、人間のガイド、教師として奉仕をすることです。これは福音伝道の任務ではありません。むしろ内なる光は、人々をあなたの思いやりと世話を求め、あなたのドアステップに案内するのです。“剣の橋”の旅に船出しようとする比類なき、尊い人があなたのところにやって来る時、あなたはその瞬間に何をし、教えるべきかわかるでしょう。

もし、あなたがこれを読んでいて、真実と繋がりの感覚を感じるのなら、あなたは本当にシャーンブラです。あなたは教師であり、人間のガイドです。神性の種を、この瞬間に、あなたの内で花開かせ、そしていつもやって来させてください。あなたは決して一人きりではありません。世界中にファミリーがいて、あなたの周りの領域にも天使達がいるからです。